

TRAININGSZEITEN

(Stand : 08.04.2026)

	Trainings Orte	Adresse	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Trainingszeiten	Zumba-Aretikon
1.	MÜNCHINGEN (Zentralschule)	Heinrich-Lanz-Straße 4/1. Stock (ehem. FT-Club)	T		T	T		T	Montag-Mittwoch 16:30-17:15 Leo Kids 17:15-18:00 Löwen Kids 18:00-18:45 Power Kids 18:45-20:15 Warrior Kids /Erw Donnerstag 17:15-18:00 Family Freitag 17:15-18:15 Frauen only Samstag 17:15-18:00 Family	Montag 17:15-18:00 Mittwoch 17:15-18:00 18:00-18:45 Freitag 18:00-18:45
2.	GERLINGEN Tanzschule Lebens.art	Hauptstraße 1, 70839 Gerlingen		T				T	Dienstag 17:30-18:15 (Leo/Löwen/Power Kids) Samstag 10:00-10:45 (Leo/Löwen/Power Kids) 11:00-12:00 (Warrior Kids/Erw)	Neu!!! Dienstag 18:30-19:30
3.	ZUFFENHAUSEN "Christliches Zentrum Stuttgart"	"Markgröninger Strasse 47 70435 Stuttgart- Zuffenhausen"		T					Dienstag 18:00-18:45 (Leo/Löwen/Power Kids) 18:45-20:15 (Warrior Kids/Erw)	



Aretikon-Schulleiter Kostas Ispoglou Telefon: 0151 451 37360

ARETIKON Gruppe	Alter	Dein Mehrwert
Leo Kids	03–05 Jahre	Spielerisch wachsen. Mutig werden. Stark starten.
Löwen Kids	06–08 Jahre	Mehr Selbstvertrauen, mehr Respekt, mehr Freude an Bewegung.
Power Kids	09–12 Jahre	Mentale Stärke, sichere Selbstbehauptung und starke Ausstrahlung.
Warrior Kids	13–15 Jahre	Disziplin, Charakter und echte Stärke für Jugendliche.
Erwachsene	ab 16 Jahre	Effektive Selbstverteidigung, Fitness und innere Stärke fürs Leben.
Frauen Only	ab 16 Jahre	Effektive Selbstverteidigung, Fitness und innere Stärke fürs Leben.(Nur Frauen)