



ARETIKON

STÄRKE. CHARAKTER. RESPEKT.

UNSERE TRAININGSSTANDORTE & ZEITEN

**1**

MÜNCHINGEN (ZENTRALSCHULE)



Heinrich-Lanz-Straße 4/1. Stock
(ehem. FT-Club)

ZEITEN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
15:30 – 16:15	–	–	–	–	–	Leo Kids
16:30 – 17:15	Leo Kids	–	Leo Kids	–	–	Family
17:15 – 18:00	Löwen Kids	–	Löwen Kids	–	Frauen Only	–
18:00 – 18:45	Power Kids	–	Power Kids	Family	–	–
18:45 – 20:15	Warrior Kids / Erwachsene	–	Warrior Kids / Erwachsene	–	–	–

**2**

GERLINGEN – TANZSCHULE LEBENS.ART



Hauptstraße 1,
70839 Gerlingen

ZEITEN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
10:00 – 10:45	–	–	–	–	–	Leo / Löwen / Power Kids
11:00 – 12:00	–	–	–	–	–	Warrior Kids / Erwachsene
17:30 – 18:15	–	Leo / Löwen / Power Kids	–	–	–	–
18:30 – 19:30	–	–	–	–	–	–

**3**

ZUFFENHAUSEN – CHRISTLICHES ZENTRUM STUTTGART



Markgröninger Str. 47
70435 Stuttgart-Zuffenhausen

ZEITEN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
18:00 – 18:45	–	Leo / Löwen / Power Kids	–	–	–	–
18:45 – 20:15	–	Warrior Kids / Erwachsene	–	–	–	–

ARETIKON GRUPPEN

GRUPPE	ALTER	DEIN MEHRWERT
 Leo Kids	03 – 05 Jahre	Spielerisch wachsen. Mutig werden. Stark starten.
 Löwen Kids	06 – 08 Jahre	Mehr Selbstvertrauen, mehr Respekt, mehr Freude an Bewegung.
 Power Kids	09 – 12 Jahre	Mentale Stärke, sichere Selbstbehauptung und starke Ausstrahlung.
 Warrior Kids	13 – 15 Jahre	Disziplin, Charakter und echte Stärke für Jugendliche.
 Erwachsene	ab 16 Jahre	Effektive Selbstverteidigung, Fitness und innere Stärke fürs Leben.
 Frauen Only	ab 16 Jahre	Effektive Selbstverteidigung, Fitness und innere Stärke fürs Leben. (Nur Frauen)

WARUM ARETIKON?



Stärkung von Selbstvertrauen & Charakter



Moderne Selbstverteidigung für jedes Alter



Disziplin, Respekt & Fairness



Fit werden – körperlich & mental



Sicheres Umfeld & professionelle Trainer



MASTERCOACH KOSTAS

☎ 0151 451 37360

WERDE STÄRKER. WERDE ARETIKON.